

Planning des Groupes

Saison 2024/2025

Sous réserve de modifications



BABY-GYM - Reprise à partir du lundi 9 septembre			
	Mini-Baby	Nouveaux 2023/ Ancien 2022	Samedi 9h30 - 10h15
	Baby-gym 1	Nouveaux 2022/ Ancien 2021	Samedi 10h15 - 11h00
	Baby-gym 2	Ancien 2021	Samedi 11h00 - 11h45
	Eveil Gymnique	2019-2020 <i>une séance au choix</i>	Lundi 17h15 - 18h15 Mercredi 16h - 17h Samedi 11h45 - 12h45
GYM LOISIR - Reprise à partir du Mercredi 11 septembre			
	Access Gym Filles	<i>1 séance au choix</i> 2008-2018	Mercredi 13h30 - 15h00 Samedi 13h30 - 15h00
	Access Gym Garçons	2018 - 2013	Lundi 18h-19h30
	Parkour	A partir de 2012	Samedi 16h15 - 17h45
	Handi Gym	ADO	Lundi 17h15-18h15
ADULTES / SENIORS - Reprise à partir du lundi 9 septembre			
LOISIRS	<u>Femmes</u>	Gym Surprise	Mercredi 20h-21h
	<u>Hommes</u>	Seniors	Mercredi 9h00-10h15
	<u>Mixte</u>	Gym balance	Lundi 9h15- 10h00
		Lombalgym ateliers	Lundi 10h15 – 11h00
		Ordo gym	Lundi 11h00 - 11h45
		Gym balance	Mardi 19h00 - 19h45
		Lombalgym ateliers	Mardi 19h45 - 20h30
		Ordo Gym	Mercredi 10h00 - 10h45
		Ordo Gym	Mercredi 10h45 - 11h30
		Renforcement Lombalgym	Jeudi 19h00 - 19h45
		Renforcement / étirements	Jeudi 19h45 - 20h30
	Réveil musculaire	Vendredi 9h15 - 10h15	
	TEAMGYM / COMPETITION CATEGORIE FEDERALE A et B / PERFORMANCE		
COMPETITIONS	<u>TEAMGYM</u>		
	<u>FEDERAL B</u>	Gymnastes Compétition (y compris Horaires aménagés)	Se renseigner auprès des entraineurs
	<u>FEDERAL A</u>		



Avant-Garde de Terves

3 chemin de Maugrain - 79300 TERVES

Tel : 05 49 65 80 19

Mail : agterves@gmail.com

