



Chers parents, chers adhérents (es),

Merci de prendre en compte les informations suivantes.

La section gym d'Ambarès propose plusieurs activités allant de la baby-gym, à la gym+ en passant par la gymnastique artistique (loisirs et compétition, la Gymnastique acrobatique (GAC) la team-gym et la gym adulte)

Il est important de noter que l'ensemble de ces disciplines est supervisé par des entraîneurs qualifiés, diplômés, salariés ou bénévoles.

La section est affiliée à la Fédération Française de Gym et applique les programmes fédéraux dans le respect de la charte fédérale.

Concernant l'**activité baby-gym**, qui s'adresse aux enfants âgés de 15 mois à 6 ans ; cette activité labélisée, répond à un cahier des charges précis basé sur le contenu des pratiques, la formation de l'encadrement, le matériel pédagogique et l'environnement. A ce jour 4 encadrantes sont titulaires du diplôme animateur petite enfance, d'un CQP ou encore du BPJEPS.

Fort de ses méthodes éducatives, la section est reconnue par le comité régional qui en a fait un centre d'examen et intègre au sein de son centre de formation l'une de nos animatrices comme formatrice pour les futurs diplômés.

Concernant l'**activité Gymnastique Artistique Féminine** qui se décline en 2 catégories : loisir et compétition, il convient de noter que ces 2 catégories sont encadrées par 2 salariées diplômées et dans le respect des programmes fédéraux.

**GAF loisir** : l'activité permet à de jeunes filles à partir de 6 ans de découvrir cette discipline qui consiste à enchaîner des mouvements acrobatiques sur 4 agrès dans le respect des valeurs suivantes : la rigueur, la patience, la discipline, la persévérance et l'esprit d'équipe. Même si les loisirs ne participent pas à des compétitions départementales, régionales ou nationales, cette catégorie je le rappelle suit les programmes fédéraux mis en place par la fédération et participe à des compétitions internes proposées par la section. Les évolutions sont différentes pour chaque enfant, des périodes de stagnation peuvent surgir aussi et il est important de noter que le rôle des entraîneurs est avant tout d'accompagner votre enfant à progresser dans leur discipline à leur rythme dans les meilleures conditions pour lui.

**GAF Compétition** : identique aux loisirs, cette catégorie exige néanmoins une rigueur plus importante et un niveau assez élevé répondant aux exigences des nouveaux programmes fédéraux.

Lors des compétitions, même si le podium est la consécration des efforts de vos enfants, il convient de noter que dans cette discipline le classement se joue souvent à 1 centième de point près et que le jugement est très strict. Au regard du nombre de concurrentes une 25ème place peut avoir qu'un point d'écart avec les finalistes d'où l'importance d'apprécier le travail et les progrès de l'enfant que son classement en lui-même.

Il est important aussi de savoir que les entraîneurs repartent avec l'ensemble des notes des enfants sur la compétition, font un débriefing sur les pénalités et travaillent avec eux sur les corrections à faire.

La GAC, **Gymnastique Artistique Acrobatique**, est encadrée par un entraîneur diplômée et suit également les programmes fédéraux. Cette discipline mêlant activité gymnique et acrobaties peut être un palier pour l'enfant n'arrivant pas à s'épanouir pleinement dans l'activité GAF. Elle se pratique en duo, trio ou quatuor et développe également l'esprit d'équipe et de groupe.

**La Team-gym**, activité fédérale encadrée par 2 entraîneurs diplômés se pratique en équipe Masculine, Féminine ou mixte de 6 à 12 gymnastes sur 3 agrès et permet aux gymnastes de développer esprit d'équipe, polyvalence, sens de l'acrobatie et synchronisation.

**La Gym adulte** proposée au sein de la section permet à d'anciens gymnastes souvent mais également à des adultes de retrouver ou découvrir les agrès. L'encadrement est assuré par un entraîneur diplômé.

Concernant enfin **la gym+**, un entraîneur ayant obtenu le diplôme fédéral spécifique vous accompagne pour améliorer, conserver et retrouver la forme selon des programmes de pratique adaptés et spécifiques à chacun. L'entraîneur est également qualifié pour l'encadrement des publics atteints d'une ALD. Cette discipline est ouverte à tous et vous permet de prendre du plaisir dans un moment de convivialité.

**Chers parents, vous êtes un maillon important lors des activités sportives de vos enfants ; Soutenez- les, respectez l'entraîneur, les juges, les membres de la section et profitez de l'instant passé avec eux à les encourager : victoire ou défaite peu importe, l'essentiel étant que vos petits sportifs prennent du plaisir !**



### Code éthique des parents de la section Gym

1. Je comprends que mon enfant pratique la gymnastique pour son plaisir et non pour le mien.
2. J'accepte mon enfant tel qu'il est et je ne projette pas d'ambition démesurée sur lui ou elle.
3. Je respecte les entraîneurs et les décisions qu'ils prennent. Je leur fais confiance. Je les laisse exercer leur rôle sans exercer de pression à leur égard quant aux décisions qui touchent mon enfant.
4. Je considère la victoire comme n'étant qu'un des plaisirs du sport. Je dédramatise les contre-performances et les frustrations en reconnaissant qu'elles font partie de l'apprentissage de la pratique d'un sport.
5. Je reconnais les bonnes performances de mon enfant comme celles des autres adhérents et des autres clubs.
6. Je respecte les décisions des officiels et autres bénévoles qui organisent les compétitions (seul l'entraîneur peut intervenir auprès des officiels en compétition) et Je m'efforce de connaître les règles du sport pour éviter que l'ignorance ne biaise mon jugement envers les décisions des entraîneurs et des officiels.
7. Je communique avec respect avec les entraîneurs et les bénévoles du club et je n'utiliserai aucun langage irrespectueux à leurs égards, car ils sont ceux qui permettent la poursuite des activités du club au bénéfice de mon enfant.
8. Je n'interpelle pas les entraîneurs durant les périodes d'entraînement, respectant ainsi le cadre d'entraînement et la continuité des exercices en cours.
9. Je m'engage à respecter les règles de bonnes conduites généralement reconnues ainsi que celles du club, et ce, durant toute l'année sportive et échangerai toujours avec respect avec tous les intervenants.
10. J'évite toute forme de discrimination, de dénigrement et de violence que ce soit envers mon enfant, les autres adhérents, les responsables de la section ou tout autre intervenant de l'omnisport
11. J'inculque à mon enfant des valeurs de respect, de discipline, d'effort et de loyauté et encourage mon enfant à développer ses habilités et son esprit sportif.

**Merci de votre compréhension,  
La Présidente**



### Code éthique des adhérents Adulte de la section Gym

1. Je respecte les entraîneurs et les décisions qu'ils prennent. Je leur fais confiance. Je les laisse exercer leur rôle sans exercer de pression à leur égard.
2. Je considère la victoire comme n'étant qu'un des plaisirs du sport. Je dédramatise les contre-performances et les frustrations en reconnaissant qu'elles font partie de l'apprentissage de la pratique d'un sport.
3. Je reconnais mes bonnes performances comme celles des autres adhérents et des autres clubs.
4. Je respecte les décisions des officiels et autres bénévoles qui organisent les compétitions (seul l'entraîneur peut intervenir auprès des officiels en compétition) et Je m'efforce de connaître les règles du sport pour éviter que l'ignorance ne biaise mon jugement envers les décisions des entraîneurs et des officiels.
5. Je communique avec respect avec les entraîneurs et les bénévoles du club et je n'utiliserai aucun langage irrespectueux à leurs égards.
6. Je n'interpelle pas les entraîneurs durant les périodes d'entraînement, respectant ainsi le cadre d'entraînement et la continuité des exercices en cours.
7. Je m'engage à respecter les règles de bonnes conduites généralement reconnues ainsi que celles du club, et ce, durant toute l'année sportive et échangerai toujours avec respect avec tous les intervenants.
8. J'évite toute forme de discrimination, de dénigrement et de violence que ce soit envers les autres adhérents, les responsables de la section ou tout autre intervenant de l'omnisport. Je m'interdis toute critique blessante.
9. Partager les bons mais surtout les mauvais moments
10. Encourager son équipier, son camarade,
11. Respecter l'esprit d'équipe et ne pas faire faux bond

**Merci de votre compréhension,  
La Présidente**