

ANGR NIORT

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



INFORMATIONS INSCRIPTIONS SAISON 2024-2025



Inscription en ligne

Lien communiqué aux personnes souhaitant s'inscrire.



Tarifs :

LOISIRS		
Cours de 45 min	Cours de 1h/1h15	Cours de 1h30 *
4/6 ans	Débutant ou 1 ou 2 ans de pratique	Plusieurs années de pratique
200 €	225 €	235 €

* les cours de 1h30 sont des cours de niveau confirmé, il faut plusieurs années de pratique et/ou la confirmation des entraîneurs pour s'inscrire sur ce cours.

Pour information, sont inclus dans le tarif : 15 € d'adhésion, 68 € de licence ffgym (qui a augmenté de 8€), la cotisation et la location de justaucorps pour les compétitions.

Réductions possibles:

- ✓ Pour les fratries, une seule adhésion par famille (- 15 euros sur chaque cotisation à partir du 2^e membre)
- ✓ Pour les gymnastes qui sont aide-entraîneurs, une réduction de 50 euros est effectuée sur la cotisation.
- ✓ Dispositif Pass'sports (50 € d'allocation rentrée sportive pour les 6/17 ans)

Paiement possible en chèques (règlement possible en 1 à 5 fois), en chèques ANCV, en Coupons Sports, par virement...



Planning des entraînements :

	Année	Groupe	Jour	Horaires
LOISIRS	2020/2019	GALIPETTE 4/5 ans	Vendredi	17h30-18h15
	2018 à 2016	INITIATION 6/8 ans	Jeudi	17h15-18h15
	2018 à 2016	CABRIOLE 6/8 ans	Mercredi	15h30-16h30
	2017 à 2014	PIROUETTE 7/10 ans	Samedi	9h45-10h45
	2016 à 2014	RUBANBELLE 8/10 ans	Mercredi	16h45-17h45
	2013 à 2011	ACCESS 10/14 ans	Mercredi	18h-19h15
	2017 à 2013	BALLON D'OR 7/11 ans	Samedi	11h-12h30
	2013 à 2009	CERCEAU D'OR 11 ans et plus	Jeudi	18h30-20h

Le cours INITIATION s'adresse aux débutants.

INFOS PRATIQUES



Gymnaste

Les gymnastes, par leur adhésion, s'engagent à respecter le règlement intérieur de l'association, les entraîneurs et le matériel mis gracieusement à leur disposition.

Les gymnastes sont tenues de participer à tous les entraînements tout au long de l'année et aux manifestations du club (démonstrations, galas...)

En cas d'absence à un entraînement il est indispensable d'en informer le club par mail et par sms l'entraîneur dans les meilleurs délais.

La tenue d'entraînement obligatoire pour chaque séance est : un bas près du corps (short, corsaire, collant) et un tee-shirt près du corps ainsi qu'une paire de chaussettes. Lors de la période hivernale, il est vivement recommandé d'avoir une polaire par exemple.

Avoir les cheveux attachés. Apporter une gourde.