

créneaux GAF LOISIR LA SAINT LOISE 2024-2025

Access 1 GAF 2018 -2017 -
2016

LIEUX	cotisation 2024-2025 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
ACCESS 1 2018/17/16 COME - 1SC	SAINT LO	280,00 €	2018-2017-2016	11/09/2024	15	1H30
						MERCREDI 09H30-11H00
						COME 1H30
ACCESS 1 2018/17/16 SOPHIE - 1SC	SAINT LO	280,00 €	2018-2017-2016	11/09/2024	15	1H30
						MERCREDI 15H45-17H15
						SOPHIE 1H30
ACCESS 1 2018/17/16 TESS - 1SC	SAINT LO REMY JAMES	280,00 €	2018-2017-2016	11/09/2024	15	1H30
						MERCREDI 15h30-17H00
						TESS 1H30
ACCESS 1 2018/17/16 COME - 1SC	SAINT LO	280,00 €	2018-2017-2016	14/09/2024	15	1H30
						SAMEDI 9H30-11H00
						COME 1H30

Access 1 GAF 2015 -
2014

LIEUX	cotisation 2024-2025 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
ACCESS 1 2015- 2014 CORENTIN - 1SC	SAINT LO	280,00 €	2015 - 2014	11/09/2024	15	1H30
						MERCREDI 9H45 11H15
						CORENTIN 1H30
ACCESS 1 2015- 2014 CORENTIN	SAINT LO	280,00 €	2015 - 2014	11/09/2024	12	1H30
						MERCREDI 14H30-16H00
						CORENTIN 1H30
ACCESS 1 2015- 2014 CORENTIN - 1SC	SAINT LO	280,00 €	2015 - 2014	14/09/2024	15	1H30
						SAMEDI 13H30-15H00
						CORENTIN 1H30

Access 2 2016-2015 -
2014

LIEUX	cotisation 2024-2025 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
ACCESS 2 2016/15/14 CORENTIN	SAINT LO	280,00 €	2016-2015-2014	13/09/2024	12	1H30
						VENDREDI 17H00-18H30
						CORENTIN 1H30
ACCESS 2 2016/15/14 SOPHIE - 1SC	SAINT LO	280,00 €	2016-2015-2014	11/09/2024	15	1H30
						MERCREDI 17H30-19H00
						SOPHIE 1H30
ACCESS 2 2016/15/14 TESS	SAINT LO	280,00 €	2016-2015-2014	12/09/2024	12	1H30
						JEUDI 17H00 18H30
						TESS 1H30

Access junior 2013 et
+

LIEUX	cotisation 2024-2025 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
ACCESS JUNIOR CORENTIN	SAINT LO	280,00 €	2013 2012	11/09/2024	12	1H30
						MERCREDI 16H00-17H30
						CORENTIN 1H30
ACCESS JUNIOR TESS - 1SC	SAINT LO	280,00 €	2013 et +	11/09/2024	15	1H30
						MERCREDI 17h30-19h00
						TESS 1H30
ACCESS JUNIOR SOPHIE - CORENTIN	SAINT LO	280,00 €	2013 et +	13/09/2024	15	1H30
						VENDREDI 18H30-20H00
						SOPHIE/CORENTIN 1H30

POUR TOUS LES GROUPES ACCESS : UN SEUL COURS

GYM LIBRE
GAF

LIEUX	cotisation 2024-2025 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
Gym libre GAF HELENE	SAINT LO	190,00 €	2009 et + (voir liste)	11/09/2023	15	1H15
						LUNDI 19H15-20H30
						HELENE 1H15
Gym libre GAF HELENE	SAINT LO	190,00 €	2009 + (voir liste)	11/09/2023	15	1H15
						VENDREDI 19H15-20H30
						HELENE 1H15

Deux cours possible, 1 cours 190 euros, 2 cours 260 euros

créneaux GR LOISIR LA SAINT LOISE 2024-2025 sous reserve de modification

cotisation 2024-2025
avec licence

ANTENNE	Access GR ANTENNE CHLOE	CANISY	220,00 €	2018 - 2014	09/09/2024	15	1H15	VENDREDI 19H00-20H15 CHLOE 1H15
	Access GR niv 1 2 CHLOE	TORIGNY	220,00 €	2018-2017-2016	09/09/2024	15	1H15	MARDI 17H45 19H00 CHLOE 1H15
	Access GR niv 3 et + CHLOE	TORIGNY	220,00 €	2017 et avant	09/09/2024	15	1H15	MARDI 19h00-20h15 CHLOE 1H15
Access 1-2 GR 2018-2017-2016	Access GR niv 1 2 HELOISE	LIEUX SAINT LO	cotisation 2024-2025 avec licence 260,00 €	années d'âge 2018-2017-2016	reprise des cours 09/09/2024		heure/ semaine 15 1H15	MERCREDI 10h15-11h30 HELOISE 1H15
	Access GR niv 1 2 ROMANE/CAMILLE	SAINT LO	260,00 €	2018-2017-2016	09/09/2024	15	1H15	SAMEDI 15h00-16h15 ROMANE/CAMILLE 1H15
Access 3-4 GR 2016-2015-2014	Access 3-4 GR 2015-2014-2013 CHLOE	LIEUX SAINT LO	cotisation 2024-2025 avec licence 260,00 €	années d'âge 2016-2015-2014	reprise des cours 09/09/2024		heure/ semaine 15 1H15	MERCREDI 13h00-14h15 CHLOE 1H15
	Access 3-4 GR 2015- 2014-2013 CHLOE	SAINT LO	260,00 €	2016-2015-2014	09/09/2024	15	1H15	SAMEDI 15H00 16H15 CHLOE 1H15
Access 5+ GR 2014 ET AVANT	ACCESS 5 ET + 2013 ET AVANT CHLOE	LIEUX SAINT LO	cotisation 2024-2025 avec licence 260,00 €	années d'âge 2014 ET AVANT	reprise des cours 09/09/2024		heure/ semaine 15 1H15	MERCREDI 14h15-15h30 CHLOE 1H15

UNE SEANCE PAR SEMAINE DURANT SEMAINES SCOLAIRES* PAS DE SEANCE DURANT LES VACANCES ET JOURS FERIES

*** 30 SEANCES MINIMUM SUR PERIODE SEPT-JUIN**

créneaux ANTENNE LOISIR GAF GAM LA SAINT LOISE 2024-2025

	LIEUX	cotisation 2024-2025 avec licence	années d'âge	reprise des cours		heure/ semaine	
Access GAF/GAM antenne	Access GAF/GAM CORENTIN	220,00 €	2018/2017/2016/2015/20 14	12/09/2024	12	1H15	JEUDI 17H45-19H00 CORENTIN 1H15
	Access GAF/GAM COME - 1SC	220,00 €	2018/2017/2016/2015/20 14	10/09/2024	15	1H15	MARDI 17H45-19H00 COME 1H15
	Access GAF/GAM CHLOE	220,00 €	2018/2017/2016/2015/20 14	13/09/2024	15	1H15	VENDREDI 17H45-19H00 CHLOE 1H15
Access 1 GAF 2018 à 2014	ACCESS 1 2018/17/16/15/14/13 TESS - 1SC	220,00 €	2018/2017/2016/2015/20 14	13/09/2024	18	1H30	VENDREDI 18H15-19H45 TESS 1H30
Access 2 GAF 2016 à 2014	ACCESS 2 2016/15/14/13/12 TESS - 1SC	220,00 €	2016-2015-2014	10/09/2024	18	1H30	MARDI 18H00-19H30 TESS 1H30
GYM LIBRE GAF	Gym libre ado adulte GAF tess	190,00 €	2009 + (voir liste)	10/09/2024	15	1H00	MARDI 19H30-20H30 TESS 1H00

créneaux COURS GAM LOISIR LA SAINT LOISE 2024-2025

	LIEUX	cotisation 2024-2025 avec licence	années d'âge	reprise des cours		heure/ semaine		
ACCESS GAM POUSSI N2018/1 7/16	Access	SAINT LO	260,00 €	2018/2017/2016	11-sept	12	1H30	MERCREDI 11H00-12H30
	COME							COME
	Access	SAINT LO	260,00 €	2018/2017/2016	14-sept	12	1H30	SAMEDI 11H00-12H30
	COME							COME
Un seul cours possible								
ACCESS JUNIOR 2015et +	Access	SAINT LO	260,00 €	2015/2014/2013/20 12	11-sept	12	1H30	MERCREDI 16H00 17H30
	COME							COME
	Access Junior	SAINT LO	260,00 €	2011 et +	11-sept	12	2H00	MERCREDI 17H30 19H30
	COME VINCENT							COME/VINCENT
	Access Junior	SAINT LO	260,00 €	2015 et +	11-sept	12	1H30	SAMEDI 14H30 16H00
	COME							COME
Deux cours possible pour les anciens : 1 cours 260 euros, deux cours 320 euros								