



Planning activités 2024-2025



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BABY GYM	Nés en 2022/23						09h15 - 10h00
	Nés en 2021						10h10 - 11h00
	Nés en 2020						11h10 - 12h00
ACCESS GYM General et spécifique	Éveils nés en 2019			9h00 - 10h15			
	Access gym de 2018 à 2014			10h30 - 12h00			
GAF	Poussines 2/3 + Benjamines	17h15 - 19h15		14h00 - 16h00			
	Poussines 1 Groupe 1	17h15 - 19h15		10h30 - 12h30			
	Poussines 1 Groupe 2	17h15 - 19h15		10h30 - 12h30		17h15 - 19h30	
	DPS 1 Groupe 1		16h00 - 18h15	16h15 - 18h15	16h00 - 18h15		
	DPS 1 Groupe 2		16h00 - 18h15	16h15 - 18h15	16h00 - 18h15	17h15 - 19h30	
	DPS 2		16h00 - 18h15	14h00 - 16h00	16h00 - 18h15		
	DPS 3		16h00 - 17h45		16h00 - 17h45		
	SOIR 2/3		17h30 - 19h45	16h15 - 18h15	17h30 - 19h45		
	SOIR 1 Groupe 1		17h30 - 19h45	16h15 - 18h15	17h30 - 19h45		
	SOIR 1 Groupe 2		17h30 - 19h45	16h15 - 18h15	17h30 - 19h45	17h15 - 19h30	
	Etudiantes					18h00 - 20h00	
GAM	Groupe 1 soir (Petits)		17h45 - 19h30	14h00 - 16h00		17h15 - 18h45	
	Groupe 2 soir (Grands)		17h45 - 19h30	16h15 - 18h15		18h00 - 19h30	
	DPS Groupe 1 (Petits)		16h00 - 17h30	14h00 - 16h00		17h15 - 18h45	
	DPS Groupe 2 (Grands)		16h00 - 17h30	16h15 - 18h15		18h00 - 19h30	
	Etudiants					18h00 - 20h00	
TEAM GYM	Ados				18h15 - 20h00		
	Adultes		19h45 - 21h45				
GAC	Groupe 1					17h15 - 19h00	
	Groupe 2					18h00 - 20h15	
AGRES GAF/GAM (à partir de 12 ans)	De 12 à 77 ans				20h00 - 21h00		
PARKOUR	Plus de 10 ans					20h00 - 21h00	
CIRCUIT TRAINING	Adultes	19h30 - 20h30					
FITNESS	Zumba			19h30 - 20h30			
	Zumba strong	20h30 - 21h30					

Les horaires et groupes pourront être réajustés en fonction des effectifs inscrits.