



# MINIMA D'ACCESSIBILITÉ AUX PROGRAMMES FFG



## GRILLE DES ÉLÉMENTS

	BLANC	JAUNE	ORANGE	VERT	BLEU	MARRON	ROUGE	VIOLET	NOIR	
SAUT										SAUT
BARRES			 Contrôle rotation AV. x5		 2 Sec Balancer avec reprise des mains. x2		 B inf. & B sup			BARRES
POUTRE	Marche seule sur moyenne poutre en AV et AR. 								 * Enchaînement 2 sauts B * Enchaînement 2 acros dont 1 avec envol.	POUTRE
SOL									 3 diagos dont une de 3 acros E <sup>4</sup>	SOL

## CORRESPONDANCE AUX PROGRAMMES

AGE	BLANC	JAUNE	ORANGE	VERT	BLEU	MARRON	ROUGE	VIOLET	NOIR	AGE
6			CHOUCHOU C	...	...	...	...	...		6
7				CHOUCHOU B	CHOUCHOU A	CHOUCHOU A	PERFORMANCE REGIONALE			7
8				FED. B	CHOUCHOU B	CHOUCHOU A	PERFORMANCE REGIONALE			8
9				FED. B	ANIMA'GYM C	CHOUCHOU A	PERFORMANCE REGIONALE			9
10					ANIMA GYM A	FEDERAL A				10
11		PROXI' GYM			ANIMA GYM A	FEDERAL A1			NATIONAL	11
12					ANIMA GYM A	FEDERAL A1				12
13					ANIMA GYM A	FEDERAL A1				13
14+					ANIMA GYM A	FEDERAL A1				14+

### AFFECTATION des GROUPES D'ENTRAÎNEMENT en FONCTION des EXIGENCES PROGRAMMES et des AGES.

6	EVEIL gym	PRIM'GYM ou POUSSI'GYM							6
7/9	ECOLE de GYM								7/9
			POUSSI'GYM / ECOLE LOIRE						
10+	EVOLU'GYM JEUNE et ADO			JEUNE et ADO - LOIRE					10+
	Ttes CATEGORIES - COMPETITION FEDERAL et PERFORMANCE								

**Conditions:** Au niveau du palier (couleur) que vous voulez atteindre, il faut au minimum **maîtriser aux 4 agrès 80% des éléments** (réalisation technique conforme à la réglementation fédérale) pour pouvoir accéder au niveau de compétition correspondant et/ou être susceptible d'intégrer un groupe de ce niveau. Attention néanmoins, cela sous-entend que tous les éléments des couleurs inférieures restent totalement maîtrisés. Sont également requis l'assiduité, la motivation et l'entraînabilité pour participer aux compétitions et changement de groupe.