



MINIMA D'ACCESSIBILITÉ AUX PROGRAMMES FFG



GRILLE DES ÉLÉMENTS

	BLANC	JAUNE	ORANGE	VERT	BLEU	MARRON	ROUGE	VIOLET	NOIR	
SAUT										SAUT
BARRES			 Contrôle rotation AV. x5		 2 Sec Balancer avec reprise des mains. x2		 B inf. & B sup			BARRES
POUTRE	Marche seule sur moyenne poutre en AV et AR. 								 * Enchaînement 2 sauts B * Enchaînement 2 acros dont 1 avec envol.	POUTRE
SOL									 3 diagos dont une de 3 acros	SOL

CORRESPONDANCE AUX PROGRAMMES

AGE	BLANC	JAUNE	ORANGE	VERT	BLEU	MARRON	ROUGE	VIOLET	NOIR	AGE
6			CHOUCHOU C		6
7				CHOUCHOU B	CHOUCHOU A			PERFORMANCE REGIONALE		7
8				FED. B	CHOUCHOU B	CHOUCHOU A		PERFORMANCE REGIONALE		8
9				FED. B	ANIMA'GYM C	CHOUCHOU A		PERFORMANCE REGIONALE		9
10					ANIMA GYM A	FEDERAL A		NATIONAL		10
11		PROXI' GYM			FEDERAL A1				11	
12					ANIMA GYM A	FEDERAL A			12	
13					FEDERAL A1				13	
14+					ANIMA GYM A	FEDERAL A			14+	

AFFECTATION des GROUPES D'ENTRAÎNEMENT en FONCTION des EXIGENCES PROGRAMMES et des AGES.

6	EVEIL gym	PRIM'GYM ou POUSSI'GYM						6
7/9	ECOLE de GYM							7/9
		POUSSI'GYM / ECOLE LOIRE						
10+	EVOLU'GYM JEUNE et ADO			JEUNE et ADO - LOIRE				10+
	Ttes CATEGORIES - COMPETITION FEDERAL et PERFORMANCE							

Conditions: Au niveau du palier (couleur) que vous voulez atteindre, il faut au minimum **maîtriser aux 4 agrès 80% des éléments** (réalisation technique conforme à la réglementation fédérale) pour pouvoir accéder au niveau de compétition correspondant et/ou être susceptible d'intégrer un groupe de ce niveau. Attention néanmoins, cela sous-entend que tous les éléments des couleurs inférieures restent totalement maîtrisés. Sont également requis l'assiduité, la motivation et l'entraînabilité pour participer aux compétitions et changement de groupe.